

そうほうもん

S O H O M O N

第16回

病気にならない元気な体をつくるための予防医学

生活改善提案が

カイロドクターの仕事

——「カイロオフィス大雪」のカイロというの英語ですか。

嶋 カイロプラクティックはアメリカで生まれた、手で骨格を治す技術で、言葉自体はギリシャ語の造語です。カイロは手を意味し、プラクティックは技術、いわゆる手技療法です。

——経歴を簡単に説明いただけますか。
嶋 生まれは室蘭です。札幌で旅行会社のJTB、それから住設機器

メーカーTOTOに移り旭川へ配属に。平成20年に退職して、もともと独立志望があったので経営者になるための勉強をして、営業職を生かした仕事で起業したいと思っていました。

——それがなぜ今の会社を？
嶋 15年程前に、除雪で腰痛になり足も痺れ悩んでいたところ、日本のカイロプラクティックの第一人者の方にしてもらい、一回で治ったんです。その方が、退職しましたという話をしたときに、ゼロからの勉強になるけれども、やってみないかと勧められて。

くのもカイロドクターの仕事です。

人の為に尽くした時の満足感と充実感

——仕事内容を教えてください。
嶋 一般的には日本では整体業です。サプリメントとか寝具も取り扱っていますし、酸素カプセルも併用しています。あとはエステ事業、健康講座、美容講座とか、全て予約制です。客層は20〜30代の女性が多いです。
——ご自分で経営なさってメリッ

ト、デメリットは。

嶋 直接お客様に接して、良かった、嬉しいという表情を見たり言葉が聞いたり、仕事のやりがいって原点はそこだと思うんですよ。そういう満足感がないと事業は続かない。休みもなく深夜までやっています。全然ストレスたまりません。デメリットは、起業するという事は個人的な信用は一度ゼロに落ちるので、そこは苦労しましたね。
——趣味は？



カイロオフィス大雪
代表
嶋 靖則 しま やすのり

カイロプラクティック、オステオパシー、姿勢矯正

2011年 カイロオフィス大雪を開業
2011年 ASC入会

〒078-8347 北海道旭川市東光7条7丁目3-12
TEL: 0120-41-4242
<http://chiro-taisetsu.jp/>

——どういう資格が必要ですか。

嶋 10段階の資格があり、その全ての資格を持つ人は全国で約二百人程しかいないのですが、普通は10年程かかるものを、10カ月半で取りました。これは日本最速なんです。

——素晴らしいですね。

嶋 国が豊かになって文明の利器に頼ると、体は弱って健康年齢はどんどん下がる。いかに皆さんの健康年齢を上げていくかが、この事業のテーマです。予防医学に着目していただき生活習慣の改善を提案してい

嶋 車が昔から好きだったのですが、今は時間もなくて我慢しています。

サラリーマン時代にはコナミスポーツで体鍛えていましたけど、今も皆さんに健康になってくださいと言いながら、自分は不健康な生活です。医者の不養生ですか。(笑)。

——これからの目標は。

嶋 SOHO協議会でコラボレーションを組んだり、多店舗化に向けていろいろアドバイスをいただいたり、将来的には海外も視野に入れて事業拡大していきたいと思っています。
——頑張ってください。最後に一言を。

嶋 忙しくて夜や休日行きたい方の受け皿になりたいと最初から目標にしていました。サービス業って基本そうじゃないといけないと思うんです。他の治療院ももう少し時間を長く営業したり、土日も営業したりとか、創意工夫しながらこの業界全体の底上げになればいいなと思います。



道内でも珍しい酸素カプセル。毛細血管の先まで酸素が行き渡り、新陳代謝や血流を促進。体の機能回復を助ける効果があるという。